

time	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
9:00		RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS			RADICAL FITNESS	
9:30		OXIGENO 9:30~10:00 VR			RADICAL YOGA 9:20~9:50 VR			OXIGENO 9:30~10:00 VR			RADICAL YOGA 9:20~9:50 VR			OXIGENO 9:30~10:00 VR			HYPER C 9:30~10:00 VR			ELEVEN 9:30~10:00 VR	
10:00																					
10:30	モナリザ エクササイズ 10:15~11:00 IKU	FIGHT DO 10:20~11:05 島崎	グループフォーマー intro (machine pilates) 10:05~11:05 kay	マットピラティス 10:00~10:45 Naoko	UBOUND 10:10~10:55 本間	親子リトミック 10:30~11:30 Kayo	リラックスヨガ 10:15~11:00 mika	FIGHT DO 10:20~10:50 VR	グループフォーマー Basic (machine pilates) 10:05~11:05 kyoko	マットピラティス 10:00~10:45 はるか	RADICAL POWER 10:10~10:40 岸	ブレキッズ (親子体操) 10:30~11:10 林	モナリザ エクササイズ 10:15~11:00 MIKA	UBOUND 10:20~11:05 落合	グループフォーマー Basic (machine pilates) 10:05~11:05 MARI	アドバンスヨガ 10:15~11:00 ひとみ	FIGHT DO 10:20~11:05 葵	グループフォーマー Basic (machine pilates) 10:10~11:10 KEI	マットピラティス 10:15~11:00 MIKA	UBOUND 10:20~10:50 VR	
11:00				カーディオダンス 11:00~11:45 Naoko	RADICAL POWER 11:15~12:00 本間		フローヨガ 11:15~12:00 mika	TOP RIDE 11:10~11:55 本田	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates) 11:20~12:20 kyoko	はじめての ベリーダンス 11:00~11:45 はるか	KIMAX 11:15~11:45 VR		フローヨガ 11:15~12:00 MIKA	X55 11:25~11:55 VR	グループフォーマー intro (machine pilates) 11:20~12:20 MARI	リラックスヨガ 11:15~12:00 ひとみ	UBOUND 11:25~12:10 葵	グループフォーマー intro (machine pilates) 11:25~12:25 KEI	フローヨガ 11:15~12:00 MIKA	KIMAX 11:10~11:40 VR	
11:30	フラ 11:15~12:00 IKU	UBOUND 11:25~11:55 VR	グループフォーマー Basic-hip- (machine pilates) 11:20~12:20 kay																		
12:00		HYPER C 12:15~12:45 VR		ストレッチ& バレエエクササイズ 12:05~12:50 sato	RADICAL AERO 12:20~12:50 VR			RADICAL STEP 12:15~12:45 VR		リラックスヨガ 12:05~12:50 MAYA	RADICAL AERO 12:10~12:40 VR			RADICAL STEP 12:15~12:45 VR							
12:30																					
13:00	ダンサーズ ストレッチ 13:00~13:45 hinano	RADICAL STEP 13:05~13:35 VR		HIPHOP 13:05~13:50 Kayo	UBOUND 13:10~13:55 谷内		マットピラティス 13:00~13:45 Naoko	RADICAL POWER 13:05~13:35 VR		カーディオダンス 13:05~13:50 IKU	UBOUND 13:05~13:35 VR	グループフォーマー intro (machine pilates) 12:40~13:40 Kay	ZUMBA® 13:00~13:45 ひなた	HYPER C 13:05~13:35 VR	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates) 12:50~13:50 MIKA	ストレッチ& ボディコンディショニング 13:15~14:00 sato	KIMAX 13:20~14:05 junpei		リラックスヨガ 13:15~14:00 Etsuko/mami	RADICAL POWER intro (machine pilates) 12:50~13:50 MIKA	
13:30																					
14:00	K-POPダンス 14:00~14:45 hinano	RADICAL POWER 13:55~14:40 kazato	グループフォーマー Basic (machine pilates) 13:50~14:50 えみ	ベリーダンス 14:05~14:50 Hikaru	X55 14:15~15:00 谷内		はじめての太極拳 14:00~14:45 kino	X55 13:55~14:40 高橋愛		モナリザ エクササイズ 14:05~14:50 IKU	TOP RIDE 13:55~14:40 osaya	グループフォーマー Basic (machine pilates) 13:55~14:55 Kay	HIPHOP 14:00~14:45 ひなた	FIGHT DO 13:55~14:40 REN	グループフォーマー Basic-hip- (machine pilates) 14:05~15:05 MIKA	はじめての 大人バレエ 14:15~15:00 sato	UBOUND 14:25~15:10 junpei		ZUMBA® 14:15~15:00 ひなた	UBOUND 14:05~14:50 島崎	グループフォーマー Basic (machine pilates) 14:05~15:05 MIKA
14:30																					
15:00	ZUMBA® 15:00~15:45 Hikaru	FIGHT DO 15:00~15:45 kazato	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates) 15:05~16:05 えみ	KAYA®ストレッチ 15:05~15:50 MIO	KIMAX 15:20~15:50 VR		リラックスヨガ 15:00~15:45 伊藤恵美子	UBOUND 15:00~15:45 高橋愛		カーディオキック 15:10~15:55 Kay	OXIGENO 15:00~15:45 osaya		太極拳 15:00~15:45 kino	RADICAL POWER 15:00~15:45 REN							
15:30																					
16:00		RADICAL YOGA 16:05~16:35 VR				マリーンズ ダンスアカデミー チアダンス (キッズ) 15:45~16:45		OXIGENO 16:05~16:35 VR			ELEVEN 16:05~16:35 VR	体操 (キッズ) 15:45~16:35 安部		UBOUND 16:05~16:35 VR	ストリートダンス (キッズ) 15:45~16:45 hinano						
16:30																					
17:00																					
17:30						マリーンズ ダンスアカデミー チアダンス (ジュニア) (リトル) 17:00~18:00		RADICAL AERO 17:40~18:10 VR			OXIGENO 17:40~18:10 VR	体操 (ジュニアA) 16:50~17:50 安部		RADICAL YOGA 17:40~18:10 VR	ストリートダンス (ジュニアA) 17:00~18:00 hinano						
18:00																					
18:30		X55 18:30~19:00 VR				マリーンズ ダンスアカデミー チアダンス (ジュニア) 18:15~19:30		KIMAX 18:30~19:00 VR			HYPER C 18:30~19:00 VR	体操 (ジュニアB) 18:00~19:00 安部		RADICAL POWER 18:30~19:00 VR	ストリートダンス (ジュニアB) 18:15~19:15 hinano						
19:00																					
19:30	アドバンスヨガ 19:30~20:15 Etsuko	RADICAL POWER 19:20~20:05 平野	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates) 19:30~20:30 FUMI	カーディオダンス 19:30~20:15 SUW	UBOUND 19:20~20:05 島崎		Girls HIPHOP 19:30~20:15 MIREI	X55 19:20~20:05 田村		ZUMBA® 19:20~20:05 ひなた	TOP RIDE 19:20~19:50 VR		K-POPダンス 19:30~20:15 hinano	FIGHT DO 19:20~20:05 なな	グループフォーマー intro (machine pilates) 19:30~20:30 FUMI						
20:00																					
20:30	リラックスヨガ 20:30~21:15 Etsuko	FIGHT DO 20:25~21:10 平野	グループフォーマー Basic (machine pilates) 20:20~21:20 FUMI	ZUMBA® 20:30~21:15 SUW	TOP RIDE 20:25~21:10 島崎		K-POPダンス 20:30~21:15 MIREI	UBOUND 20:25~21:10 田村		グループフォーマー Basic (machine pilates) 20:20~21:20 夏海はるか	カーディオキック 20:20~21:05 ひなた	RADICAL POWER 20:10~20:55 yuka		UBOUND 20:25~21:10 なな	グループフォーマー Basic (machine pilates) 20:45~21:45 FUMI						
21:00																					
21:30		OXIGENO 21:30~22:00 VR																			
22:00																					

Information

1. マイページより事前参加予約が必要です。
 - 参加日7日前の22時より・最大予約本数はスタジオ・プール合わせて6日間で18本まで
 - それ以上の予約は予約分消化後追加予約可能
 - 予約キャンセルは開始1時間前まで
(無断キャンセルの場合、一時的に追加予約ができなくなります。)
2. 各スタジオ前タブレットに会員証をかざしてチェックイン操作をしてください。
3. 開始時間前までにご入室ください。
(途中入室・退室はお控えください。)