FITNESS CLUB
TOKYO DOME

スイミング年末特別プログラム

2026 年 12 月 30 日（水）

	1	2	3	4	5	6	7	8
10:00	年末スイムパーソナル							
11:00	年末パーソナル 60分	年末パーソナル 30分						
12:00	年末パーソナル 60分	年末パーソナル 30分						
13:00	年末パーソナル 60分	年末パーソナル 30分						
14:00	年末パーソナル 60分	年末パーソナル 30分						
15:00	年末パーソナル 60分		15：00～17：00 トップアスリート					
16:00	年末パーソナル 60分							
17:00								
18:00	～2026年の感謝を込めて～ 年末スイムパーソナル							
19:00	◎ 年末スイムパーソナルのみ開講いたします ※ レギュラーレッスンは開講いたしませんので予めご了承ください ◎ 年末パーソナルにて使用するレーン以外はフリーレーンとなります							
20:00	12月6日(日) AM 10:00～ マイページにて申込受付開始 ※お一人様1枠までのお申込みとさせていただきます			お申込みはコチラから ➤➤➤				
20:30								
21:00	1	2	3	4	5	6	7	8

2026 年 12 月 31 日（木）

	1	2	3	4	5	6	7	8
10:00	年末特別営業日（終日フリーレーン）※トップアスリートを除く							
11:00			10：00～12：00 トップアスリート					
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	～泳いで煩悩をはらいましょう～ 年末恒例 第18回 108本会							
19:00	◎ AM 7:00～ AM10:00 のイベントとなります ※ 事前申し込み制の有料イベントとなりますので予めご了承ください ◎ 営業開始はAM10:00となり、全てフリーレーンとなります							
20:00	12月6日(日) AM 10:00～ マイページにて申込受付開始 ※お一人様1枠までのお申込みとさせていただきます			お申込みはコチラから ➤➤➤				
20:30								
21:00	1	2	3	4	5	6	7	8

≪ 営業時間 ≫ 10：00 ～ 21：00 迄 （※ 最終入館時間 20：00 迄）

≪ 利用時間 ≫ 各エリア 20：30 迄（プール・トレーニングルーム・スタジオ・スパ ラクーア）

※ 状況によりレッスン内容や営業時間が変更となる可能性がありますので、予めご了承ください ※