

キッズスイミング センターマウントシュノーケルについて

■ シュノーケルとは

2027年1月より全クラスにて導入となります、センターマウントシュノーケルについて使用することにより以下のような効果が期待されますのでご確認ください。

- ・15～13級： センターマウントシュノーケルを使用し、取り扱いを学ぶことで呼吸方法と水平姿勢を従来よりも早く習得することができます
- ・12～11級： 従来では12級でクロールの基礎(特に横向き呼吸)を習得することとなりますがセンターマウントシュノーケルを使用し、呼吸動作(横向き呼吸)をなくすことで水平姿勢はもとより手足の動作を早く習得できます
- ・10～6級： 12級までで習得した水平姿勢をもとに、各級での練習を行うことにより従来よりも早い段階で各種目の習得が可能となります
- ・5～上級： センターマウントシュノーケルを使用することにより、従来の練習内容をより効果的なものへとすることができ、タイムアップに繋がります

※ お子様のご事情等により、シュノーケルの使用が難しい場合には、指導員までご相談ください ※

■ 導入スケジュール

各時間でのセンターマウントシュノーケルの導入は以下を予定しております。

プレレッスン期間は使用への慣れを目的としておりますので予めご了承ください。

プレレッスン開始	9月～	P4(11時クラス)・全時間の中5級以上
	10月～	P1(8時クラス)
	11月～	P3(10時クラス)
	12月～	P2(9時クラス)
全面導入開始	2027年1月～	全クラスにてシュノーケルを使用した通常レッスン開始

※ Qコース(乳児コース)・Jコース(幼児コース)ではシュノーケルは使用いたしません ※

■ 注意事項

- ・シュノーケルの持ち運びには充分ご注意ください

構造上、先端が鋭利となりますので予期せぬ怪我につながる恐れがございます。

ご家庭でもお子様への注意喚起をお願いいたします。

- ・プールサイドでは、所定の場所で保管いたします

各指導員よりレッスン時にお子様へのご説明いたします。

- ・シュノーケルに名前の記入をお願いします

シール等は剥がれる恐れがあります為、必ずマジック等で名前の記入をお願いします。