

2026 年 7 月吉日

会員各位

フィットネスクラブ東京ドーム

会費改訂ならびにセンターマウントシュノーケル導入のお知らせ

拝啓

平素よりフィットネスクラブ東京ドーム キッズスイミングに多大なるご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当クラブでは 2017 年より会費改訂を行わず、これまで運営してまいりました。しかしながら、昨今の社会情勢の中、相次ぐ様々な物価の高騰により、自助努力のみでは今後の運営が困難な状況となってまいりました。

つきましては、大変遺憾ではございますが 2026 年 10 月分会費より改訂をさせていただきたく謹んでお願い申し上げます。

またそれに伴い、8 月より一部運営内容の見直しや、センターマウントシュノーケルの導入などを行い、新たな施策の導入をいたします。

会員の皆様には、新たなご負担をおかけすることになり誠に恐縮ではございますが、今後もさらなるサービスの向上に努め、より良い価値をご提供してまいり所存ですので、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

■ 改定時期

2026 年 10 月分より

※2026 年 10 月より新料金にて引き落としをさせていただきます

※銀行口座から引き落としの場合は、10 月 1 日となります

※クレジットカードでご登録をされている場合、クレジットカード会社ごとに変動いたします

■ 改定料金

9,900 円(税込み)

■ センターマウントシュノーケル導入

2026 年 9 月より順次導入 / 2027 年 1 月より全面導入

導入スケジュールや運用方法などの詳細につきましては、別紙をご参照ください

■ 運営内容の変更(2026 年 8 月～)

- ・サウナ(採暖室)利用の廃止(J コースのみ行います)

それに伴い、泳法練習時間を 55 分終了へと拡大いたします

- ・Q/J コース 体操エリアの変更

現行：窓側一部エリア ⇒ 変更後：サウナ(採暖室)前エリア

- ・タオルの保管方法 / 受け渡し場所の変更

サウナ(採暖室)利用の廃止に伴い、タオルはプールサイド窓際へ置かせていただきます
※各ご家庭で袋(必ずお名前を記入)をご用意いただき、袋に入れてご持参ください

- ・25mテスト方法の変更

テストの実施は、当日の習得状況によって指導員が判断いたします

■ センターマウントシュノーケルの導入について

センターマウントシュノーケルは、体幹を安定させ、呼吸動作を簡略化できることから、効率的な水泳姿勢の習得や、持久力の向上に役立つとして、トップアスリートやマスターズスイマーの間で、広く活用されております。

当クラブのグループ施設にて2023年より試験導入、2025年12月より全面導入をしております。グループ施設での使用実績では、従来のヘルパー法とセンターマウントシュノーケルを同時に使用することにより、以下のような実証効果が確認されております。

- ・体幹の安定姿勢と水泳姿勢の改善
- ・キック力の向上と推進力の向上
- ・短期間でのクロールの習得

特にクロールの習得には、苦戦してしまうお子様が、センターマウントシュノーケルを使用することで、従来よりも短い期間でクロールの習得ができるといった効果が確認できております。

グループ施設での約3年間にわたる検証と改善を重ね、カリキュラムを確立し、センターマウントシュノーケルの効果が認められたことにより、当クラブでも2026年9月より順次導入をさせていただきます。

センターマウントシュノーケルにつきまして、ご意見やご質問がございましたら、担当指導員までお気軽にお問い合わせください。

■ 練習詳細

- ・目的 : センターマウントシュノーケルを活用し、呼吸動作を簡略化し泳力向上と短期習得を目的としております
- ・練習対象 : 初級15級から上級1級までの全ての級にて毎回使用いたします
- ・導入方法 : 導入時には、正しい使用方法から指導いたします
- ・進級基準 : 初級12級の進級基準が以下へと変更となります
『センターマウントシュノーケルを装着しクロールを25m泳げること』

■ シュノーケル費用等について

2027年1月までに、フィットネスクラブ東京ドーム キッズスイミングに入会していて初級15級から上級1級のお子様にはクラブより無料で1つプレゼントいたします。

なお、紛失や破損してしまった場合には、7Fフロントにてご購入いただけます。

- ・販売価格 : 2,500円(税込み)

以上