

# 8月有料レッスン 使用レーンのご案内

|       |   | スタート<br>&<br>ターン | ①トライアル<br>②ラクトート<br>③トレーニング | ハイドロトーン     |
|-------|---|------------------|-----------------------------|-------------|
| 使用レーン |   | 1レーン             | 2レーン                        | 7・8レーン半分    |
| 1 日   | 土 |                  |                             |             |
| 2 日   | 日 | 15：00～15：30      |                             |             |
| 3 日   | 月 |                  |                             |             |
| 4 日   | 火 |                  |                             |             |
| 5 日   | 水 |                  |                             |             |
| 6 日   | 木 | 16：30～17：00      |                             |             |
| 7 日   | 金 | 16：30～17：00      |                             | 15：30～16：15 |
| 8 日   | 土 |                  |                             |             |
| 9 日   | 日 | 15：00～15：30      |                             |             |
| 10 日  | 月 | 休 館 日            |                             |             |
| 11 日  | 火 |                  |                             |             |
| 12 日  | 水 |                  |                             |             |
| 13 日  | 木 |                  |                             |             |
| 14 日  | 金 |                  |                             | 15：30～16：15 |
| 15 日  | 土 |                  |                             |             |
| 16 日  | 日 | 15：00～15：30      |                             |             |

|       |   | スタート<br>&<br>ターン | ①トライアル<br>②ラクトート<br>③トレーニング | ハイドロトーン     |
|-------|---|------------------|-----------------------------|-------------|
| 使用レーン |   | 1レーン             | 2レーン                        | 7・8レーン半分    |
| 17 日  | 月 |                  |                             |             |
| 18 日  | 火 |                  |                             |             |
| 19 日  | 水 |                  |                             |             |
| 20 日  | 木 | 16：30～17：00      |                             |             |
| 21 日  | 金 | 16：30～17：00      |                             | 15：30～16：15 |
| 22 日  | 土 |                  |                             |             |
| 23 日  | 日 | 15：00～15：30      |                             |             |
| 24 日  | 月 |                  |                             |             |
| 25 日  | 火 | 休 館 日            |                             |             |
| 26 日  | 水 |                  |                             |             |
| 27 日  | 木 | 16：30～17：00      |                             |             |
| 28 日  | 金 | 16：30～17：00      |                             | 15：30～16：15 |
| 29 日  | 土 |                  |                             |             |
| 30 日  | 日 | 15：00～15：30      |                             |             |

上記時間にて通常レッスンの他に、イベント開催の為レーンを使用いたします。  
予めご了承ください。