

2026年3月20日(金)							
1	2	3	4	5	6	7	8
10:00							
11:00	有料 パーソナル						
12:00	11:00～12:00 シェイプスイムハード						
13:00							
14:00							
15:00	定員36名 14:30～15:15 アクアエクササイズ I HanIR						
16:00	有料 パーソナル		16:00～18:00 トップ アスリート				
17:00							
18:00	有料 パーソナル		18:00～19:00 スピードアップ				
19:00							
20:00							
20:30							
21:00	1	2	3	4	5	6	7
							8

■ アクア・ウォーキングプログラムは【2月25日(水) PM 22:00】よりマイページにてWEB予約が開始となります ■

■ 有料プログラム は【2月25日(水) PM 21:00】よりマイページにてWEB予約が開始となります ■

« 営業時間 » 10:00～21:00迄 (※ 最終入館時間 20:00迄)

« 利用時間 » 各エリア 20:30迄 (プール・トレーニングルーム・スタジオ・スパラクーア)

※ 状況によりレッスン内容や営業時間が変更となる可能性がありますので、予めご了承ください ※