

5月有料レッスン 使用レーンのご案内

		スタート & ターン	①トライアル ②ラクテート ③トレーニング	ハイドロトーン
使用レーン		1レーン	2レーン	7・8レーン半分
1 日	木	16:00~16:30		
2 日	金			15:30~16:15
3 日	土			
4 日	日		㊟ 15:00~15:30	
5 日	月			
6 日	火			
7 日	水	20:00~20:30		
8 日	木	16:00~16:30		
9 日	金			15:30~16:15
10 日	土			
11 日	日	15:00~15:30		
12 日	月	休 館 日		
13 日	火	休 館 日		
14 日	水	20:00~20:30		
15 日	木		① 16:00~16:30	
16 日	金			15:30~16:15

		スタート & ターン	①トライアル ②ラクテート ③トレーニング	ハイドロトーン
使用レーン		1レーン	2レーン	7・8レーン半分
17 日	土			
18 日	日	15:00~15:30		
19 日	月			
20 日	火	16:00~16:30		
21 日	水	20:00~20:30		
22 日	木	16:00~16:30		
23 日	金			15:30~16:15
24 日	土			
25 日	日	15:00~15:30		
26 日	月			
27 日	火		㊟ 16:00~16:30	
28 日	水	20:00~20:30		
29 日	木	16:00~16:30		
30 月	金			15:30~16:15
31 火	土			

上記時間にて通常レッスンの他に、イベント開催の為レーンを使用いたします。
予めご了承ください。