

妊婦水泳開始時検診のご依頼

拝啓

当フィットネスクラブ東京ドームでは、東邦大学 名誉教授・関西国際大学 教授 齋藤益子助産師の指導のもと、マタニティスイミングを実施いたしております。現在、妊娠 16 週を過ぎた入会を希望される方につきましては、主治医にご診察いただき、異常の見られない方のみ医師の了承を得たうえで入会を許可しております。

つきましては、ご多忙の中、大変に恐縮ではございますが、下記をご参考のうえ検診をお願いいたたく、ご依頼申し上げます。

敬具

フィットネスクラブ東京ドーム

妊婦水泳開始時諸条件

- ① 既往に、早産・流産を経験していない。
- ② 妊娠 16 週以上である。
- ③ 妊娠高血圧症・糖尿病・心臓疾患などの病気を合併していない。
- ④ 胎児の心拍動が確認されている。
- ⑤ 出血がなく、動いても収縮が長引かない。
- ⑥ 産科的異常が認められない。
(子宮筋腫・子宮の奇形・頸管無力症・多胎・羊水過多など)
- ⑦ 帯下異常がない。(トリコモナス膣炎・カンジタ膣炎など)

妊娠経過証明書	年 月 日
氏名	
生年月日	年 月 日 (歳)
妊娠週数	
血圧	/
その他、お気づきの点または注意する点がございましたら、ご教示下さい。	
上記の者の検診の結果、現在特に異常を認めません。	
医療機関名称	
医師名	印