

# STUDIO PROGRAM Friday

## A Studio

モナリザエクササイズ  
10:00~10:45 MIKA

フローヨガ  
11:00~11:45 MIKA

カーディオダンス  
12:00~12:45 MIKA

ZUMBA®  
13:00~13:45 ひなた

HIPHOP  
14:00~14:45 ひなた

太極拳  
15:00~15:45 kino

## B Studio

OXIGEN  
9:20~9:50

RADICAL STEP  
10:10~10:40

UBOUND  
11:00~11:45 落合

TOP RIDE  
12:05~12:50 本田

HYPER C  
13:05~13:35

FIGHT DO  
13:55~14:40 REN

RADICAL POWER  
15:00~15:45 REN

## C Studio

グループリフォーマー  
Basic  
10:05~11:05 MARI

グループリフォーマー  
intro  
11:20~12:20 MARI

グループリフォーマー  
Basic -waist-  
12:35~13:35 MIKA

グループリフォーマー  
Basic -hip-  
13:50~14:50 MIKA

ストリートダンス  
(キッズ)  
15:45~16:45 hinano

# STUDIO PROGRAM Friday

## A Studio

### 太極拳

16:00~16:45 kino

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
■14日前22:05より予約が出来ます。  
■最大18コマ・12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作  
※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。

### K-POPダンス

19:30~20:15 hinano

### リラックスヨガ

20:35~21:20 mami

## B Studio

### UBOUND

16:05~16:35

### RADICAL AERO

17:40~18:10

### RADICAL POWER

18:30~19:00

### FIGHT DO

19:20~20:05 なな

### UBOUND

20:25~21:10 なな

### HYPER C

21:30~22:00

## C Studio

### ストリートダンス

(ジュニアA)

17:00~18:00 hinano

### ストリートダンス

(ジュニアB)

18:15~19:15 hinano

### グループリフォーマー

intro

19:30~20:30 FUMI

### グループリフォーマー

Basic

20:45~21:45 FUMI