

# STUDIO PROGRAM Tuesday

## A Studio

**マットピラティス**  
10:00~10:45 Naoko

**カーディオダンス**  
11:00~11:45 Naoko

ストレッチ&  
バレエバーエクササイズ  
12:05~12:50 sato

**HIPHOP**  
13:05~13:50 kayo

**ベリーダンス**  
14:05~14:50 Hikaru

## B Studio

**RADICAL YOGA**  
9:20~9:50

**UBOUND**  
10:10~10:55 本間

**RADICAL POWER**  
11:15~12:00 本間

**RADICAL AERO**  
12:20~12:50

**UBOUND**  
13:10~13:55 谷内

**X55**  
14:15~15:00 谷内

**RADICAL AERO**  
15:20~15:50

## C Studio

**グループリフォーマー**  
Basic  
10:05~11:05 FUMI

**グループリフォーマー**  
Basic -waist-  
11:20~12:20 MARI

**グループリフォーマー**  
intro  
12:30~13:30 MARI

**グループリフォーマー**  
Basic -hip-  
13:45~13:45 MARI

【マリーンズダンスアカデミー】  
チアダンス (キッズ)  
15:45~16:45

# STUDIO PROGRAM Tuesday

## A Studio

大人バレエ  
16:05~16:50 笠置

カーディオキック  
18:40~19:25 SUW

カーディオダンス  
19:40~20:25 SUW

ZUMBA®  
20:40~21:25 SUW

## B Studio

MEGADANZ  
16:25~16:55

OXIGENO  
17:40~18:10

FIGHT DO  
18:30~19:00

UBOUND  
19:20~20:05 島崎

TOP RIDE  
20:25~21:10 島崎

RADICAL YOGA  
21:30~22:00

## C Studio

【マリンスダンスアカデミー】  
チアダンス (リトル)  
17:00~18:00

【マリンスダンスアカデミー】  
チアダンス (ジュニア)  
18:15~19:30

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
■14日前22:05より予約が出来ます。  
■最大18コマ・12コマまで予約可能
  2. 開始時間までにスタジオ入場
  3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。

グループリフォーマー  
intro  
20:20~21:20 FUMI