

STUDIO PROGRAM Thursday

A Studio

マットピラティス
10:00~10:45 はるか

ベリーダンス
11:00~11:45 はるか

リラックスヨガ
12:05~12:50 MAYA

カーディオダンス
13:05~13:50 IKU

はじめてのフラ
14:05~14:50 IKU

カーディオキック
15:10~15:55 Kay

B Studio

RADICAL YOGA
9:20~9:50

RADICAL POWER
10:10~10:40 岸

RADICAL AERO
11:05~11:35

RADICAL AERO
12:10~12:40

UBOUND
13:05~13:35

TOP RIDE
13:55~14:40 osaya

OXIGENO
15:00~15:45 osaya

C Studio

プレキッズ
(親子体操)
10:30~11:10 林

グループリフォーマー
intro
12:40~13:40 Kay

グループリフォーマー
Basic
13:55~14:55 Kay

体操(キッズ)
15:45~16:35 安部

STUDIO PROGRAM Thursday

A Studio

モナリザエクササイズ
16:10~16:55 IKU

Information

1. マイページより事前レッスン予約
■14日前22:05より予約が出来ます。
■最大18コマ・12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作
※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。

ZUMBA®
19:20~20:05 ひなた

カーディオキック
20:20~21:05 ひなた

B Studio

RADICAL STEP
16:05~16:35

MEGADANZ
17:40~18:10

HYPER C
18:30~19:00

TOP RIDE
19:20~19:50

RADICAL POWER
20:10~20:55 yuka

X55
21:15~22:00 yuka

C Studio

体操
(ジュニアA)
16:50~17:50 安部

体操
(ジュニアB)
18:00~19:00 安部

グループリフォーマー
Basic -hip-
20:20~21:20 aco