

STUDIO PROGRAM Monday

A Studio

モナリザエクササイズ
10:00~10:45 IKU

フラ
11:00~11:45 IKU

ダンサーズストレッチ
13:00~13:45 hinano

K-POPダンス
14:00~14:45 hinano

ZUMBA®
15:00~15:45 Hikaru

B Studio

OXIGENO
9:20~9:50

FIGHT DO
10:20~11:05 島崎

UBOUND
11:25~11:55

RADICAL AERO
12:15~12:45

RADICAL STEP
13:05~13:35

RADICAL POWER
13:55~14:40 kazato

FIGHT DO
15:00~15:45 kazato

C Studio

グループリフォーマー
intro
10:05~11:05

グループリフォーマー
Basic -hip-
11:20~12:20 Kay

グループリフォーマー
intro
12:35~13:35 えみ

グループリフォーマー
Basic
13:50~14:50 えみ

グループリフォーマー
Basic -waist-
15:05~16:05 えみ

STUDIO PROGRAM Monday

A Studio

ストレッチポール
16:05~16:35 Nanako

アドバンスヨガ
19:20~20:05 Etsuko

リラックスヨガ
20:20~21:05 Etsuko

B Studio

MEGADANZ
16:05~16:50

RADICAL AERO
17:40~18:10

X55
18:30~19:00

RADICAL POWER
19:20~20:05 平野

FIGHT DO
20:25~21:10 平野

OXIGENO
21:30~22:00

C Studio

Information

1. マイページより事前レッスン予約
■14日前22:05より予約が出来ます。
■最大18コマ・12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作
※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。

グループリフォーマー
Basic -waist-
19:30~20:30 FUMI

グループリフォーマー
Basic
20:45~21:45 FUMI