

STUDIO PROGRAM Sunday

A Studio

マットピラティス
10:00~10:45 MIKA

フローヨガ
11:00~11:45 MIKA

フローヨガ
11:00~11:45 MIKA

リラックスヨガ
13:10~13:55 Nanako

カーディオキック
14:45~15:30 ひなた

ZUMBA®
15:45~16:30 ひなた

B Studio

ELEVEN
9:30~10:00

UBOUND
10:20~10:50

KIMAX
11:10~11:40

MEGADANZ
12:05~12:35

RADICAL POWER
12:55~13:40 島崎

UBOUND
14:05~14:50 島崎

HYPER C
15:10~15:40

C Studio

グループリフォーマー
intro
13:05~14:05 MIKA

グループリフォーマー
Basic
14:20~15:20 MIKA

グループリフォーマー
Basic-hip-
15:35~16:35 MIKA

STUDIO PROGRAM Saturday

A Studio

HIPHOP

16:45~17:30 ひなた

B Studio

OXGENO

16:05~16:50 歩

MEGADNAZ

17:10~17:55 歩

FIGHT DO

18:15~18:45

MEGADANZ

19:10~19:40

OXIGEN

20:00~20:30

C Studio

グループリフォーマー

intro

16:50~17:50 みっこ

グループリフォーマー

Basic -hip-

18:05~19:05 みっこ

グループリフォーマー

Basic -waist-

19:20~20:20 みっこ

Information

1. マイページより事前レッスン予約
 ■14日前22:05より予約が出来ます。
 ■最大18コマ・12コマまで予約可能
 2. 開始時間までにスタジオ入場
 3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。