

STUDIO PROGRAM Saturday

A Studio

ベーシックヨガ
10:15~11:00 ひとみ

リラックスヨガ
11:15~12:00 ひとみ

ストレッチ&
ボディコンディショニング
12:15~13:00 sato

はじめての大人バレエ
13:15~14:00 sato

大人バレエ
14:15~15:00 sato

マットピラティス
15:15~16:00 sayu

B Studio

HYPER C
9:30~10:00

FIGHT DO
10:20~11:05 葵

UBOUND
11:25~12:10 葵

MEGADANZ
12:30~13:00

FIGHT DO
13:20~14:05 jyunpei

UBOUND
14:25~15:10 pyunpei

TOP RIDE
15:30~16:00

C Studio

グループリフォーマー
Basic
10:10~11:10 KEI

グループリフォーマー
intro
11:25~12:25 KEI

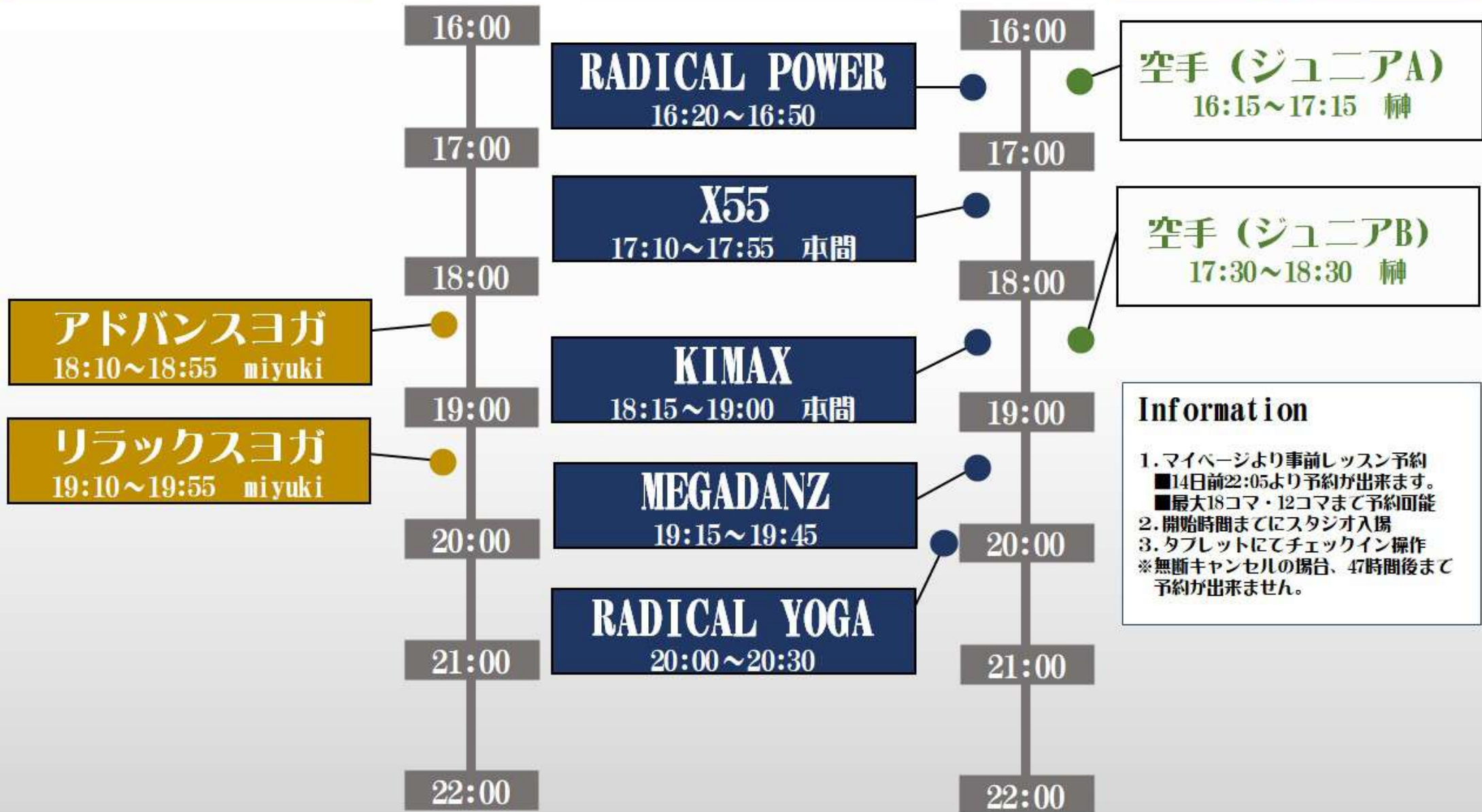
空手（キッズ）
15:00~16:00 榎

STUDIO PROGRAM Saturday

A Studio

B Studio

C Studio



Information

1. マイページより事前レッスン予約
 ■14日前22:05より予約が出来ます。
 ■最大18コマ・12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作
 ※無断キャンセルの場合、47時間後まで予約が出来ません。