

フィットネスクラブ東京ドームららぽーと柏の葉

太極拳イベント

8/30(SUN)

だれでも武術太極拳(大人向け)

ゆったりとした動きの中に力強い動き、足腰を低くしたりバランスのポーズなどで、均整の取れた身体づくりを目指します。

主にカンフーの動きを練習しますが、個々人の動きに合わせて段階的に負荷を変え、無理のない動きで行いますので、全世代、初心者でもご参加いただけます。

※当日は剣などの器械は使用しませんので持参不要です

今回初開催!!!

キッズカンフー(子供向け)

体づくりの運動でウォーミングアップをして、パンチやキックなどのカッコいいポーズ、ジャンプの練習をしながら強い身体を育てましょう。

親子でのご参加、初心者大歓迎です!!

※当日は剣などの器械は使用しませんので持参不要です



講師：大川 智矢さん

〈プロフィール〉

武術太極拳アスリート

2010年ジュニア時代に「全日本武術太極拳選手権大会」において長拳A・刀術A・棍術Aで三冠、北海道選手初の三冠達成となる。

2013年には初の日本代表メンバーに選出され

「第12回世界武術選手権」において剣術の部で優勝。

日本人初の快挙となった。

その功績が讃えられ各地で栄誉ある賞を受賞。

2016年第一回のワールドカップにおいても初代チャンピオンとなる。

日程詳細

【開催日時】

8月30日（日）

フィットネスクラブ東京ドームららぽーと柏の葉 Aスタジオ

【子どもの部（4歳～9歳）】

1部 10:45～11:45（受付10:30～） 定員：23名

【大人の部（16歳以上）】

2部 13:15～14:30（受付13:00～） 定員：23名

3部 14:45～16:00（受付14:30～） 定員：23名

※同伴は1名に対し保護者様1名まで

※持ち物・・・上履き（理想は底が厚過ぎないもの）、動きやすい服装

※Aスタジオ・更衣室（浴室を除く）以外のエリアはご利用いただけませんのでご了承ください。

【参加費】

大人の部：2,000円 子どもの部：無料

予約方法

メンバーサイトから予約

非会員の方は会員登録をお済ませください。

参加費は登録しているクレジットカードから決済がかかります。

【キャンセルについて】

8月29日（土）12:00までにフロントまでお声がけください。

それ以降のキャンセルは返金対応はできかねます。

何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

**新規会員登録
はこちら**



**今回はお子様も対象のイベントとなります！
親子での参加也大歓迎となっていますので、
この機会にご参加ください！**