

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			
time	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
9:00		RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12			RADICAL FITNESS 12		
9:30		OXIGENO 9:20～9:50 VR			RADICAL YOGA 9:20～9:50 VR			OXIGENO 9:20～9:50 VR			RADICAL YOGA 9:20～9:50 VR			OXIGENO 9:20～9:50 VR			HYPER C 9:30～10:00 VR			ELEVEN 9:30～10:00 VR		
10:00	23		5	23			23		5	23			23		5	23		5	23		12	
10:30	モナリザ エクササイズ 10:00～10:45 IKU	12	グループフォーマー intro (machine pilates)	マットピラティス 10:00～10:45 Naoko	UBOUND 10:10～10:55 本間		リラクソスヨガ 10:00～10:45 mika	12	グループフォーマー Basic (machine pilates)	マットピラティス 10:00～10:45 はるか	12	RADICAL POWER 10:10～10:40 岸	8	モナリザ エクササイズ 10:00～10:45 MIKA	12	グループフォーマー Basic (machine pilates)	ベーシックヨガ 10:15～11:00 ひとみ	12	グループフォーマー Basic (machine pilates)	マットピラティス 10:15～11:00 MIKA	UBOUND 10:20～10:50 VR	
11:00	23	10:20～11:05 島崎	10:05～11:05 kay	23			23		10:05～11:05 kyoko	23		ブレキッズ (親子体操) 10:30～11:10 林	23	23	10:05～11:05 MARI	12	23	10:15～11:00 ひとみ	23	10:10～11:10 KEI		
11:30	フラ	12	5	カーディオダンス	12		フローヨガ	9	5	はじめての ベリーダンス	12	RADICAL AERO 11:05～11:35 VR		フローヨガ	UBOUND	5	23	12	リラクソスヨガ	5	フローヨガ 11:10～11:40 VR	
11:30	11:00～11:45 IKU	UBOUND 11:25～11:55 VR	グループフォーマー Basic-hip- (machine pilates)	11:00～11:45 Naoko	RADICAL POWER 11:15～12:00 本間		11:00～11:45 mika	11:10～11:55 本田	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates)	11:00～11:45 はるか			23	11:00～11:45 MIKA	11:00～11:45 落合	グループフォーマー intro (machine pilates)	リラクソスヨガ 11:15～12:00 ひとみ	UBOUND 11:25～12:10 葵	グループフォーマー intro (machine pilates)	11:15～12:00 MIKA		
12:00		12	11:20～12:20 kay	18				12	11:20～12:20 kyoko	23		12		23		9	23	11:25～12:10 葵	グループフォーマー intro (machine pilates)	11:25～12:25 KEI		
12:30		RADICAL AERO 12:15～12:45 VR	5	ストレッチ& バレエパーエクササイズ 12:05～12:50 sato	12		5	RADICAL STEP 12:15～12:45 VR	5	リラクソスヨガ 12:05～12:50 MAYA	5	12:00～12:45 落合	5	カーディオダンス 12:00～12:45 落合	12:05～12:50 本田	5	ストレッチ& ボディコンディショニング 12:15～13:00 sato	12	MEGA DANZ 12:30～13:00 VR			
13:00	23	12	グループフォーマー intro (machine pilates)	23		グループフォーマー intro (machine pilates)	12:20～13:05 Naoko	12	グループフォーマー intro (machine pilates)	23	UBOUND 13:05～13:35 VR	12	グループフォーマー intro (machine pilates)	23	ZUMBA® 13:00～13:45 ひなた	12	18	はじめての 大人バレエ	12		リラクソスヨガ 12:55～13:40 島崎	
13:30	ダンサーズ ストレッチ 13:00～13:45 hinano	RADICAL STEP 13:05～13:35 VR	12:35～13:35 えみ	5	HIPHOP 13:05～13:50 Kayo	UBOUND 13:10～13:55 谷内		12	13:20～14:05 Naoko	12	13:05～13:50 IKU	9	5	23		5	13:15～14:00 sato	13:20～14:05 junpei		13:15～14:00 Nanako		
14:00	23	12	グループフォーマー Basic (machine pilates)	23		グループフォーマー Basic-hip- (machine pilates)	13:35～14:45 MARI	23	13:55～14:40 高橋愛	23	はじめてのフラ	13:55～14:40 osaya	12	13:55～14:55 Kay	23	12	18	大人バレエ	12		UBOUND 14:05～14:50 島崎	
14:30	K-POPダンス 14:00～14:45 hinano	RADICAL POWER 13:55～14:40 kazato	13:50～14:50 えみ	5	14:15～15:00 谷内		14:20～15:05 kino	23	UBOUND 15:00～15:45 高橋愛	12		OXIGENO 15:00～15:45 osaya	10	15:00～15:45 kino	15:00～15:45 REN	15	23	16:05～16:35 VR	12	16:15～17:00 mami		
15:00	23	12	5	23			20	12	15	NEW!	12	15:10～15:55 Kay	23	16:00～16:45 kino	16:05～16:35 VR	15	23	16:15～17:00 mami	12	16:15～17:15 榊		
15:30	ZUMBA® 15:00～15:45 Hikaru	FIGHT DO 15:00～15:45 kazato	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates)	KAYA®ストレッチ 15:05～15:50 MIO	RADICAL AERO 15:20～15:50 VR		15:20～16:05 伊藤恵美子	12	はじめての 大人バレエ	23	MONRIZA エクササイズ 16:10～16:55 IKU	12	16:50～17:50 安部	10	17:00～18:00 山口/笠置	10	17:30～18:30 榊	12	17:30～18:30 榊			
16:00		12	15:05～16:05 えみ	18			20	12	15	NEW!	12		10	16:00～16:45 kino	16:05～16:35 VR	15	23	16:15～17:00 mami	12	16:15～17:15 榊		
16:30	解放枠 (16：15～ 18：50)			大人バレエ 16:05～16:50 笠置	12			12		23		12	10			12	15	16:15～17:00 mami	12	16:15～17:15 榊		
17:00								12		23		12	10			12	15		12			
17:30		12		解放枠 (17：20～ 18：10)	12			12		23		12	10			12	15		12			
18:00			RADICAL AERO 17:40～18:10 VR		OXIGENO 17:40～18:10 VR				12		23		12	10			12	15		12		
18:30		12		23	12		20	12	15	NEW!	12		10			12	15		12			
19:00	23	12	5	23	12		20	12	15	NEW!	12		23	23	12	5	23	12	12			
19:30	アドバンスヨガ 19:20～20:05 Etsuko	RADICAL POWER 19:20～20:05 平野	グループフォーマー Basic-waist- (machine pilates)	カーディオダンス 19:40～19:25 SUW	UBOUND 19:20～20:05 島崎		18:15～19:30 山口/笠置	23	X55 19:20～20:05 田村	23	ZUMBA® 19:20～20:05 ひなた	RADICAL POWER 19:20～20:05 yuka	5	19:30～20:15 hinano	19:20～20:05 なな	5	19:10～19:55 miyuki	MEGA DANZ 19:10～19:45 VR				
20:00	23	12	19:30～20:30 FUMI	23	9		19:45～20:30 MIREI	12		23		時間変更	12	23	19:30～20:30 FUMI	12	12					
20:30	リラクソスヨガ 20:20～21:05 Etsuko	FIGHT DO 20:25～21:10 平野	5	ZUMBA® 20:40～21:25 SUW	TOP RIDE 20:25～21:10 島崎		20:45～20:45 Chiyo	23	UBOUND 20:25～21:10 田村		20:20～21:20 夏海はるか	X55 20:25～21:10 yuka	5	20:30～21:15 mami	UBOUND 20:25～21:10 なな	5						
21:00			グループフォーマー Basic (machine pilates)	20:40～21:25 SUW			20:45～21:30 MIREI	12				NEW!	12									
21:30		12	20:45～21:45 FUMI		12			12				RADICAL YOGA 21:30～22:00 VR			HYPER C 21:30～22:00 VR	12						
22:00																						
Information 1. マイページより事前参加予約が必要です。 ■参加日 1 4 日前の22：05より 最大予約本数はスタジオ・プール合わせて1 3 日間で ・レギュラー・パーソナル会員は1 8 本まで ・デイトム・ナイト会員は1 2 本まで ■それ以上の予約は予約分消化後追加予約可能 ■予約キャンセルは開始 1 5 分前まで (無断キャンセルの場合、一時的に追加予約ができなくなります。) 2. 各スタジオ前タブレットに会員証をかざしてチェックイン操作をしてください。 3. 開始時間前までにご入室ください。 (途中入室・退出はお控えください。)																						

Information
 1. マイページより事前参加予約が必要です。
 ■参加日 1 4 日 前の22 : 05より 最大予約本数はスタジオ・プール合わせて 1 3 日間で
 ・レギュラー・パーソナル会員は 1 8 本まで
 ・デイトム・ナイト会員は 1 2 本まで
 ■それ以上の予約は予約消化後追加予約可能
 ■予約キャンセルは開始 1 5 分前まで
 (無断キャンセルの場合、一時的に追加予約ができなくなります。)
 2. 各スタジオ前タブレットに会員証をかざしてチェックイン操作をしてください。
 3. 開始時間前までにご入室ください。
 (途中入室・退出はお控えください。)