

STUDIO PROGRAM Tuesday

A Studio

マットピラティス
10:00~10:45 Naoko

カーディオダンス
11:00~11:45 Naoko

ストレッチ&
バレエバーエクササイズ
12:05~12:50 sato

HIPHOP
13:05~13:50 kayo

ベリーダンス
14:05~14:50 Hikaru

B Studio

RADICAL YOGA
9:20~9:50

UBOUND
10:10~10:55 本間

RADICAL POWER
11:15~12:00 本間

RADICAL AERO
12:20~12:50

UBOUND
13:10~13:55 谷内

X55
14:15~15:00 谷内

RADICAL AERO
15:20~15:50

C Studio

親子リトミック
10:30~11:30 kayo

グループリフォーマー
intro
12:30~13:30 MARI

グループリフォーマー
Basic -hip-
13:45~13:45 MARI

【マリーンズダンスアカデミー】
チアダンス (キッズ)
15:45~16:45

STUDIO PROGRAM Tuesday

A Studio

大人バレエ
16:05~16:50 笠置

カーディオキック
18:40~19:25 SUW

カーディオダンス
19:40~20:25 SUW

ZUMBA®
20:40~21:25 SUW

B Studio

MEGADANZ
16:25~16:55

OXIGENO
17:40~18:10

FIGHT DO
18:30~19:00

UBOUND
19:20~20:05 島崎

TOP RIDE
20:25~21:10 島崎

RADICAL YOGA
21:30~22:00

C Studio

【マリンスダンスアカデミー】
チアダンス (リトル)
17:00~18:00

【マリンスダンスアカデミー】
チアダンス (ジュニア)
18:15~19:30

Information

1. マイページより事前レッスン予約
■14日前22:05より予約が出来ます。
■最大12コマまで予約可能
 2. 開始時間までにスタジオ入場
 3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

グループリフォーマー
intro
20:20~21:20 FUMI