

STUDIO PROGRAM Wednesday

A Studio

B Studio

C Studio

9:00

OXIGENO

9:20~9:50

9:00

リラックスヨガ

10:00~10:45 mika

10:00

FIGHT DO

10:20~10:50

10:00

グループリフォーマー

Basic

10:05~11:05 kyoko

フローヨガ

11:00~11:45 mika

11:00

TOP RIDE

11:10~11:55 本田

11:00

グループリフォーマー

Basic -waist-

11:20~12:20 kyoko

カーディオダンス

12:20~13:05 Naoko

12:00

RADICAL STEP

12:15~12:45

12:00

グループリフォーマー

intro

12:35~13:35 kyoko

マットピラティス

13:20~14:05 Naoko

13:00

RADICAL POWER

13:05~13:35

13:00

グループリフォーマー

Basic-hip-

13:50~14:50 kyoko

はじめての太極拳

14:20~15:05 木下

14:00

X55

13:55~14:40 高橋愛

14:00

UBOUND

15:00~15:45 高橋愛

15:00

リラックスヨガ

15:20~16:05 伊藤恵美子

15:00

クラシックバレエ (キッズ)
15:45~16:45 山口/笠置

STUDIO PROGRAM Wednesday

A Studio

Information

1. マイページより事前レッスン予約
■14日前22:05より予約が出来ます。
■最大12コマまで予約可能
 2. 開始時間までにスタジオ入場
 3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

Girls HIPHOP
19:30~20:15 MIREI

K-POPダンス
20:30~21:15 MIREI

B Studio

RADICAL AERO
16:05~16:35

RADICAL AERO
17:40~18:10

KIMAX
18:30~19:00

X55
19:20~20:05 田村

UBOUND
20:25~21:10 田村

OXIGENO
21:30~22:00

C Studio

クラシックバレエ
(ジュニアA)
17:00~18:00

クラシックバレエ
(ジュニアB)
18:15~19:30

グループリフォーマー
Basic
20:20~21:20 夏海はるか