

# STUDIO PROGRAM Saturday

## A Studio

ベーシックヨガ  
10:15~11:00 ひとみ

リラックスヨガ  
11:15~12:00 ひとみ

ストレッチ&  
ボディコンディショニング  
12:15~13:00 sato

はじめての大人バレエ  
13:15~14:00 sato

大人バレエ  
14:15~15:00 sato

マットピラティス  
15:15~16:00 sayu

## B Studio

HYPER C  
9:30~10:00

FIGHT DO  
10:20~11:05 葵

UBOUND  
11:25~12:10 葵

MEGADANZ  
12:30~13:00

KIMAX  
13:20~14:05 jyunpei

UBOUND  
14:25~15:10 pyunpei

TOP RIDE  
15:30~16:00

## C Studio

グループリフォーマー  
Basic  
10:10~11:10 KEI

グループリフォーマー  
intro  
11:25~12:25 KEI

空手（キッズ）  
15:00~16:00 榎

# STUDIO PROGRAM Saturday

## A Studio

## B Studio

## C Studio

16:00

**RADICAL POWER**  
16:20~16:50

16:00

**空手 (ジュニアA)**  
16:15~17:15 榎

17:00

**X55**

17:10~17:55 本間

17:00

**空手 (ジュニアB)**  
17:30~18:30 榎

18:00

**アドバンスヨガ**  
18:10~18:55 miyuki

**FIGHT DO**

18:15~19:00 本間

18:00

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
■14日前22:05より予約が出来ます。  
■最大12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作  
※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

19:00

**リラックスヨガ**  
19:10~19:55 miyuki

**MEGADANZ**

19:15~19:45

19:00

20:00

**RADICAL YOGA**

20:00~20:30

20:00

21:00

21:00

22:00

22:00