

# STUDIO PROGRAM Friday

## A Studio

モナリザエクササイズ  
10:00~10:45 MIKA

フローヨガ  
11:00~11:45 MIKA

ZUMBA®  
13:00~13:45 ひなた

HIPHOP  
14:00~14:45 ひなた

太極拳  
15:00~15:45 kino

## B Studio

OXIGEN  
9:20~9:50

RADICAL STEP  
10:10~10:40

UBOUND  
11:00~11:45 落合

TOP RIDE  
12:05~12:50 本田

HYPER C  
13:05~13:35

FIGHT DO  
13:55~14:40 REN

RADICAL POWER  
15:00~15:45 REN

## C Studio

グループリフォーマー  
Basic  
10:05~11:05 MARI

グループリフォーマー  
intro  
11:20~12:20 MARI

グループリフォーマー  
Basic -waist-  
12:35~13:35 MIKA

グループリフォーマー  
Basic -hip-  
13:50~14:50 MIKA

ストリートダンス  
(キッズ)  
15:45~16:45 hinano



# STUDIO PROGRAM Friday

## A Studio

**太極拳**  
16:00~16:45 kino

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
 ■14日前22:05より予約が出来ます。  
 ■最大12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作  
 ※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

**K-POPダンス**  
19:30~20:15 hinano

**リラックスヨガ**  
20:30~21:15 mami

## B Studio

**UBOUND**  
16:05~16:35

**RADICAL YOGA**  
17:40~18:10

**RADICAL POWER**  
18:30~19:00

**FIGHT DO**  
19:20~20:05 なな

**UBOUND**  
20:25~21:10 なな

**HYPER C**  
21:30~22:00

## C Studio

**ストリートダンス  
(ジュニアA)**  
17:00~18:00 hinano

**ストリートダンス  
(ジュニアB)**  
18:15~19:15 hinano

**グループリフォーマー  
intro**  
19:30~20:30 FUMI

**グループリフォーマー  
Basic**  
20:45~21:45 FUMI

