

STUDIO PROGRAM Wednesday

A Studio

B Studio

C Studio

9:00

9:00

OXIGENO

9:20~9:50

リラックスヨガ

10:00~10:45 mika

FIGHT DO

10:20~10:50

グループリフォーマー

Basic

10:05~11:05 kyoko

フローヨガ

11:00~11:45 mika

TOP RIDE

11:10~11:55 本田

グループリフォーマー

Basic -waist-

11:20~12:20 kyoko

カーディオダンス

12:20~13:05 Naoko

RADICAL STEP

12:15~12:45

グループリフォーマー

intro

12:35~13:35 kyoko

マットピラティス

13:20~14:05 Naoko

RADICAL POWER

13:05~13:35

グループリフォーマー

Basic-hip-

13:50~14:50 kyoko

はじめての太極拳

14:20~15:05 木下

X55

13:55~14:40 高橋愛

14:00

UBOUND

15:00~15:45 高橋愛

15:00

リラックスヨガ

15:20~16:05 伊藤恵美子

クラシックバレエ (キッズ)

15:45~16:45 山口/笠置

STUDIO PROGRAM Wednesday

A Studio

Information

1. マイページより事前レッスン予約
 ■14日前22:05より予約が出来ます。
 ■最大12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作
 ※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

Girls HIPHOP
 19:30~20:15 MIREI

K-POPダンス
 20:30~21:15 MIREI

B Studio

OXIGENO
 16:05~16:35

RADICAL AERO
 17:40~18:10

KIMAX
 18:30~19:00

X55
 19:20~20:05 田村

UBOUND
 20:25~21:10 田村

OXIGENO
 21:30~22:00

C Studio

クラシックバレエ
 (ジュニアA)
 17:00~18:00

クラシックバレエ
 (ジュニアB)
 18:15~19:30

グループリフォーマー
 Basic
 20:20~21:20 夏海はるか

