

# STUDIO PROGRAM Thursday

## A Studio

マットピラティス  
10:00~10:45 はるか

ベリーダンス  
11:00~11:45 はるか

リラックスヨガ  
12:05~12:50 MAYA

カーディオダンス  
13:05~13:50 IKU

フラ  
14:05~14:50 IKU

カーディオキック  
15:10~15:55 Kay

## B Studio

RADICAL YOGA  
9:20~9:50

RADICAL POWER  
10:10~10:40 岸

KIMAX  
11:15~11:45

RADICAL AERO  
12:10~12:40

UBOUND  
13:05~13:35

TOP RIDE  
13:55~14:40 osaya

OXIGENO  
15:00~15:45 osaya

## C Studio

プレキッズ  
(親子体操)  
10:30~11:10 林

グループリフォーマー  
intro  
12:40~13:40 Kay

グループリフォーマー  
Basic  
13:55~14:55 Kay

体操(キッズ)  
15:45~16:35 安部

# STUDIO PROGRAM Thursday

## A Studio

モナリザエクササイズ  
16:10~16:55 IKU

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
■14日前22:05より予約が出来ます。  
■最大12コマまで予約可能
2. 開始時間までにスタジオ入場
3. タブレットにてチェックイン操作  
※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

ZUMBA®  
19:20~20:05 ひなた

カーディオキック  
20:20~21:05 ひなた

## B Studio

ELEVEN  
16:05~16:35

OXIGEN  
17:40~18:10

HYPER C  
18:30~19:00

TOP RIDE  
19:20~19:50

RADICAL POWER  
20:10~20:55 yuka

X55  
21:15~22:00 yuka

## C Studio

体操  
(ジュニアA)  
16:50~17:50 安部

体操  
(ジュニアB)  
18:00~19:00 安部

グループリフォーマー  
Basic -hip-  
20:20~21:20 KAHORI

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00