

# STUDIO PROGRAM Monday



# STUDIO PROGRAM Monday

## A Studio

## B Studio

## C Studio

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
■14日前22:05より予約が出来ます。  
■最大12コマまで予約可能
  2. 開始時間までにスタジオ入場
  3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日9時まで予約が出来ません。

16:00

**RADICAL YOGA**  
16:05~16:35

16:00

17:00

**RADICAL YOGA**  
17:40~18:10

17:00

18:00

**X55**  
18:30~19:00

18:00

19:00

**アドバンスヨガ**  
19:20~20:05 Etsuko

**RADICAL POWER**  
19:20~20:05 平野

19:00

**グループリフォーマー**  
Basic -waist-  
19:30~20:30 FUMI

20:00

**リラックスヨガ**  
20:20~21:05 Etsuko

**FIGHT DO**  
20:25~21:10 平野

20:00

**グループリフォーマー**  
Basic  
20:45~21:45 FUMI

21:00

**OXIGENO**  
21:30~22:00

21:00

22:00

22:00