

# STUDIO PROGRAM Saturday

## A Studio

アドバンスヨガ  
10:15~11:00 ひとみ

リラックスヨガ  
11:15~12:00 ひとみ

ストレッチ&  
ボディコンディショニング  
12:15~13:00 sato

はじめての大人バレエ  
13:15~14:00 sato

大人バレエ  
14:15~15:00 sato

マットピラティス  
15:15~16:00 sayu

## B Studio

HYPER C  
9:30~10:00

FIGHT DO  
10:20~11:05 葵

UBOUND  
11:25~12:10 葵

MEGADANZ  
12:30~13:00

KIMAX  
13:20~14:05 jyunpei

UBOUND  
14:25~15:10 pyunpei

TOP RIDE  
15:30~16:00

## C Studio

グループリフォーマー  
Basic  
10:10~11:10 KEI

グループリフォーマー  
intro  
11:25~12:25 KEI

空手 (キッズ)  
15:00~16:00 榊

# STUDIO PROGRAM Saturday

## A Studio

## B Studio

## C Studio

