

# STUDIO PROGRAM Tuesday

## A Studio

マットピラティス  
10:00~10:45 Naoko

カーディオダンス  
11:00~11:45 Naoko

ストレッチ&  
バレエパーエクササイズ  
12:05~12:50 sato

HIPHOP  
13:05~13:50 kayo

ベリーダンス  
14:05~14:50 Hikaru

## B Studio

RADICAL YOGA  
9:20~9:50

UBOUND  
10:10~10:55 本間

RADICAL POWER  
11:15~12:00 本間

RADICAL AERO  
12:20~12:50

UBOUND  
13:10~13:55 谷内

X55  
14:15~15:00 谷内

KIMAX  
15:20~15:50

## C Studio

親子リトミック  
10:30~11:30 kayo

グループリフォーマー  
intro  
12:45~13:45 MARI

グループリフォーマー  
Basic -hip-  
14:00~15:00 MARI

【マリーンズダンスアカデミー】  
チアダンス (キッズ)  
15:45~16:45



# STUDIO PROGRAM Tuesday

## A Studio

### Information

1. マイページより事前レッスン予約  
 ■7日前午後22時より予約が出来ます。  
 ■最大18コマまで予約可能
  2. 開始時間までにスタジオ入場
  3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日時まで予約が出来ません。

カーディオダンス  
19:30~20:15 SUW

ZUMBA®  
20:30~21:15 SUW

## B Studio

HYPER C  
16:10~16:40

OXIGENO  
17:40~18:10

FIGHT DO  
18:30~19:00

UBOUND  
19:20~20:05 島崎

TOP RIDE  
20:25~21:10 島崎

RADICAL YOGA  
21:30~22:00

## C Studio

【マリーンズダンスアカデミー】  
チアダンス (リトル)  
17:00~18:00

【マリーンズダンスアカデミー】  
チアダンス (ジュニア)  
18:15~19:30

グループリフォーマー  
intro  
20:20~21:20 FUMI

