

STUDIO PROGRAM Thursday

A Studio

マットピラティス
10:00~10:45 はるか

ベリーダンス
11:00~11:45 はるか

リラックスヨガ
12:05~12:50 MAYA

カーディオダンス
13:05~13:50 IKU

モナリザエクササイズ
14:05~14:50 IKU

カーディオキック
15:10~15:55 Kay

B Studio

RADICAL YOGA
9:20~9:50

RADICAL POWER
10:10~10:40 岸

KIMAX
11:15~11:45

RADICAL AERO
12:10~12:40

UBOUND
13:05~13:35

TOP RIDE
13:55~14:40 osaya

OXIGENO
15:00~15:45 osaya

C Studio

プレキッズ
(親子体操)
10:30~11:10 林

グループリフォーマー
intro
12:40~13:40 Kay

グループリフォーマー
Basic
13:55~14:55 Kay

体操(キッズ)
15:45~16:35 安部

STUDIO PROGRAM Thursday

A Studio

Information

1. マイページより事前レッスン予約
■7日前午後22時より予約が出来ます。
■最大18コマまで予約可能
 2. 開始時間までにスタジオ入場
 3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日0時まで予約が出来ません。

ZUMBA®

19:20~20:05 ひなた

カーディオキック

20:20~21:05 ひなた

B Studio

ELEVEN

16:05~16:35

OXIGEN

17:40~18:10

HYPER C

18:30~19:00

TOP RIDE

19:20~19:50

RADICAL POWER

20:10~20:55 yuka

X55

21:15~22:00 yuka

C Studio

体操

(ジュニアA)
16:50~17:50 安部

体操

(ジュニアB)
18:00~19:00 安部

グループリフォーマー

Basic -hip-
20:20~21:20 佐々木美貴