

STUDIO PROGRAM Friday

A Studio

モナリザエクササイズ
10:15~11:00 MIKA

フローヨガ
11:15~12:00 MIKA

ZUMBA®
13:00~13:45 ひなた

HIPHOP
14:00~14:45 ひなた

太極拳
15:00~15:45 kino

B Studio

OXIGEN
9:30~10:00

UBOUND
10:20~11:05 落合

X55
11:25~11:55

RADICAL STEP
12:15~12:45

HYPER C
13:05~13:35

FIGHT DO
13:55~14:40 REN

RADICAL POWER
15:00~15:45 REN

C Studio

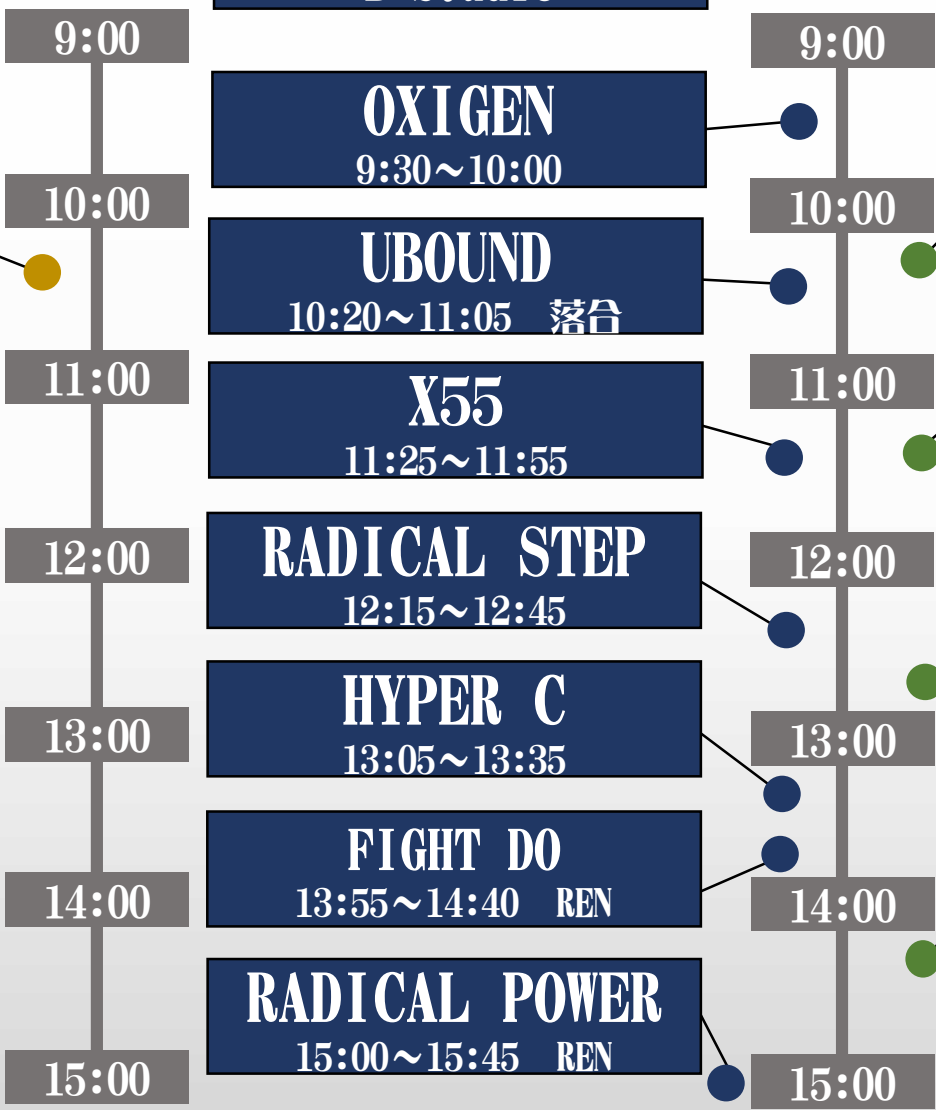
グループリフォーマー
Basic
10:05~11:05 MARI

グループリフォーマー
intro
11:20~12:20 MARI

グループリフォーマー
Basic -waist-
12:50~13:50 MIKA

グループリフォーマー
Basic -hip-
14:05~15:05 MIKA

ストリートダンス
(キッズ)
15:45~16:45 hinano



STUDIO PROGRAM Friday

A Studio

Information

1. マイページより事前レッスン予約
 ■7日前午後22時より予約が出来ます。
 ■最大18コマまで予約可能
 2. 開始時間までにスタジオ入場
 3. タブレットにてチェックイン操作
- ※無断キャンセルの場合、翌日時まで予約が出来ません。

K-POPダンス
19:30~20:15 hinano

リラックスヨガ
20:30~21:15 mami

B Studio

UBOUND
16:05~16:35

RADICAL YOGA
17:40~18:10

RADICAL POWER
18:30~19:00

FIGHT DO
19:20~20:05 なな

UBOUND
20:25~21:10 なな

HYPER C
21:30~22:00

C Studio

**ストリートダンス
(ジュニアA)**
17:00~18:00 hinano

**ストリートダンス
(ジュニアB)**
18:15~19:15 hinano

**グループリフォーマー
intro**
19:30~20:30 FUMI

**グループリフォーマー
Basic**
20:45~21:45 FUMI

