

	MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN			
time	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:00																												
9:30	9:10~9:55 フリーレンジ				9:10~9:55 フリーレンジ				9:10~9:55 フリーレンジ				9:10~9:55 フリーレンジ				9:10~9:55 フリーレンジ				9:10~9:55 フリーレンジ							
10:00	10:00~10:45 スクールレンジ				10:00~10:45 スクールレンジ				10:00~10:45 スクールレンジ				10:00~10:45 スクールレンジ				10:00~10:45 スクールレンジ				10:00~10:45 スクールレンジ							
10:30	10:50~11:35 スクールレンジ				10:50~11:35 スクールレンジ				10:50~11:35 スクールレンジ				10:50~11:35 スクールレンジ				10:50~11:35 スクールレンジ				10:50~11:35 スクールレンジ							
11:00	11:40~12:25 フリーレンジ				11:40~12:25 フリーレンジ				11:40~12:25 フリーレンジ				11:40~12:25 フリーレンジ				11:40~12:25 フリーレンジ				11:40~12:25 フリーレンジ							
11:30	12:30~13:15 スクールレンジ				12:30~13:15 スクールレンジ				12:30~13:15 スクールレンジ				12:30~13:15 スクールレンジ				12:30~13:15 スクールレンジ				12:30~13:15 スクールレンジ							
12:00	13:20~14:05 スクールレンジ				13:20~14:05 スクールレンジ				13:20~14:05 スクールレンジ				13:20~14:05 スクールレンジ				13:20~14:05 フリーレンジ				13:20~14:05 スクールレンジ							
12:30	14:10~14:55 スクールレンジ				14:10~14:55 スクールレンジ				14:10~14:55 スクールレンジ				14:10~14:55 スクールレンジ				14:10~14:55 スクールレンジ				14:10~14:55 スクールレンジ							
13:00	15:00~15:45 スクールレンジ				15:00~15:45 スクールレンジ				15:00~15:45 スクールレンジ				15:00~15:45 スクールレンジ				15:00~15:45 スクールレンジ				15:00~15:45 スクールレンジ							
13:30	15:50~16:35 フリーレンジ				15:50~16:35 フリーレンジ				15:50~16:35 フリーレンジ				15:50~16:35 フリーレンジ				15:50~16:35 フリーレンジ				15:50~16:35 フリーレンジ							
14:00	16:40~17:25 スクールレンジ				16:40~17:25 フリーレンジ				16:40~17:25 スクールレンジ				16:40~17:25 フリーレンジ				16:40~17:25 スクールレンジ				16:40~17:25 スクールレンジ							
14:30	17:30~18:15 スクールレンジ				17:30~18:15 スクールレンジ				17:30~18:15 スクールレンジ				17:30~18:15 スクールレンジ				17:30~18:15 スクールレンジ				17:30~18:15 スクールレンジ							
15:00	18:20~19:05 スクールレンジ				18:20~19:05 スクールレンジ				18:20~19:05 スクールレンジ				18:20~19:05 スクールレンジ				18:20~19:05 スクールレンジ				18:20~19:05 スクールレンジ							
15:30	19:10~19:55 スクールレンジ				19:10~19:55 スクールレンジ				19:10~19:55 スクールレンジ				19:10~19:55 スクールレンジ				19:10~19:55 スクールレンジ				19:10~19:55 スクールレンジ							
16:00	20:00~20:45 スクールレンジ				20:00~20:45 スクールレンジ				20:00~20:45 スクールレンジ				20:00~20:45 スクールレンジ				20:00~20:45 スクールレンジ											
16:30	20:50~21:35 フリーレンジ				20:50~21:35 フリーレンジ				20:50~21:35 フリーレンジ				20:50~21:35 フリーレンジ				20:50~21:35 フリーレンジ											
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												

Information

1. マイページより事前参加予約が必要です。
 ■ 参加日7日前の22時より・最大予約枠数は4枠まで
 ■ それ以上の予約は予約分消化後追加予約可能
 ■ 予約キャンセルは開始15分前まで
 (無断キャンセルの場合、一時的に追加予約ができなくなります。)
2. フィットネスカウンタータブレットに会員証をかざしてチェックイン操作をしてください。
3. 開始時間前までにご入室ください。
 (途中入室・退室はお控えください。)