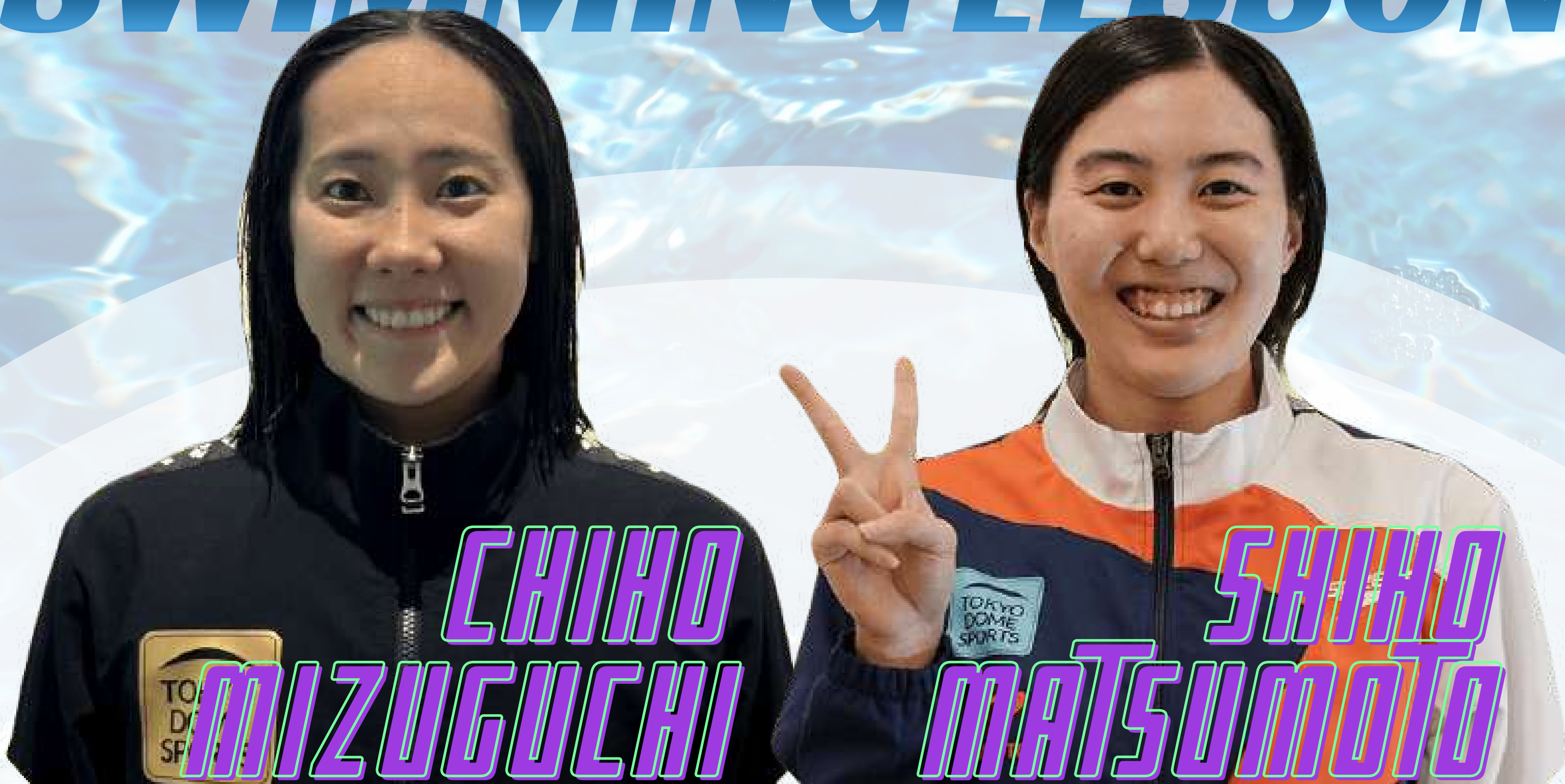


パンパシ水泳2026 &

アジア競技大会2026日本代表による

SWIMMING LESSON



2026/5/10 SUN

【参加費】 無料

【会場】 フィットネスクラブ東京ドーム ららぽーと柏の葉

第1部

【時間】 9:30-11:00
【対象】 小学1年～小学6年生
25m以上泳げる方
※プラン未契約の方でも大歓迎！
【定員】 40名
【集合】 9:00 フロント

第2部

【時間】 11:30-13:00
【対象】 高校1年生以上
25m以上泳げる方
※プランご契約者様限定
【定員】 40名
【集合】 11:00 フロント

申し込みページは
こちら▶▶▶



会員登録ページは
こちら▶▶▶

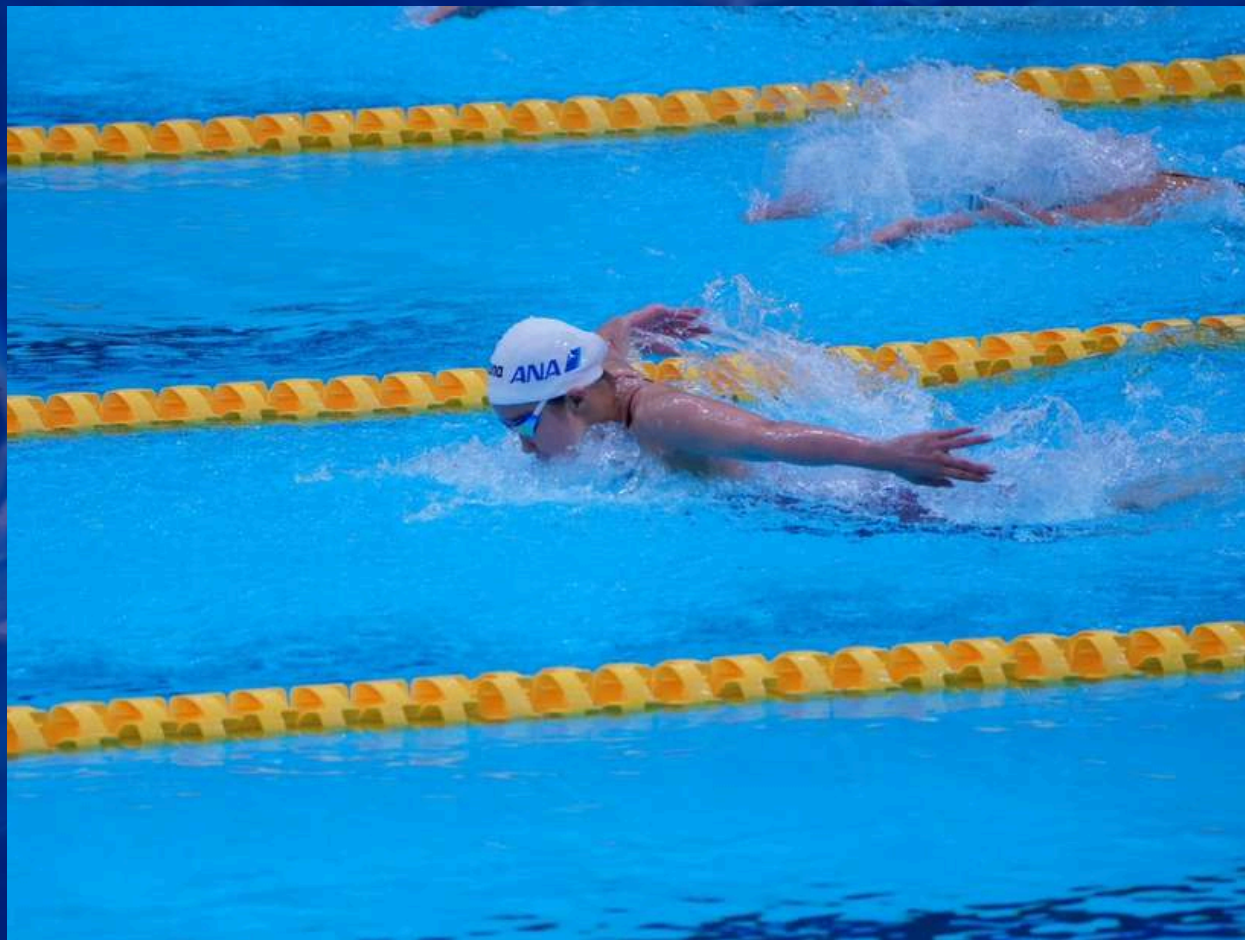
※非会員の方は会員登録を
お済ませください。



講師紹介

みずぐち ちほ
水口 知保

ANA/東京ドームスポーツ
2001年8月30日 24歳
【専門種目：バタフライ】



【戦績】

- 2026日本選手権
200mバタフライ優勝
パンパシ水泳2026・アジア競技大会2026代表
- 2024ジャパンオープン
200mバタフライ優勝
- 2023FISUワールドユニバーシティーズゲームズ
200mバタフライ第3位
- 2022ブダペスト世界水泳
200mバタフライ出場

まつもと しほ
松本 信歩

あいおいニッセイ同和損害保険
/東京ドームスポーツ
2002年4月3日 24歳
【専門種目：個人メドレー】



【戦績】

- 2026日本選手権
200m個人メドレー優勝
パンパシ水泳2026・アジア競技大会2026代表
- 2025世界水泳
200m個人メドレー出場
- 2024パリオリンピック
200m個人メドレー出場
- 2023FISUワールドユニバーシティーズゲームズ
200m個人メドレー第5位