

スイミングスクール進級基準表

初級	15級	板キック 25m (ヘルパー3)					
	14級	背面キック 25m (ヘルパー3)					
	13級	背泳ぎ 25m (ヘルパー2)					
	12級	クロール 25m (ヘルパー2)					
	11級	背泳ぎ 25m (ヘルパー1)					
	10級	クロール 25m (ヘルパー1)					
中級	9級	背泳ぎ 25m					
	8級	クロール 25m					
	7級	平泳ぎ 25m					
	6級	バタフライ 25m					
		50m自由形	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	25mバタフライ	総合指数	100m個人メドレー
	5級	68.09	72.59	76.59	33.09	284.09	-
	4級	63.09	67.59	71.59	31.09	266.09	-
	3級	59.09	63.59	67.59	29.09	251.09	-
	2級	56.09	60.59	64.59	28.09	240.09	-
	1級	53.09	57.59	61.59	27.09	229.09	2:15.09
上級	10級	50.09	54.59	58.59	26.09	218.09	2:05.09
	9級	48.09	52.59	56.59	25.09	210.09	2:00.09
	8級	46.09	50.59	54.59	24.09	202.09	1:55.09
	7級	44.09	48.59	52.59	23.09	194.09	1:50.09
	6級	42.09	46.59	50.59	22.09	186.09	1:45.09
					50mバタフライ		200m個人メドレー
	5級	39.09	43.59	47.59	44.09		3:40.09
	4級	37.09	41.59	45.59	41.09		3:25.09
	3級	35.09	39.59	43.59	38.09		3:15.09
	2級	33.09	37.59	41.59	36.09		3:05.09
1級	31.09	35.59	39.59	34.09		2:55.09	

- ※ 中級5級以上
年齢に関係なく標準記録を2種目以上突破し総合指数もクリアすること。
中級1級以上は100m個人メドレーも突破すること。
- ※ 上級5級～1級
標準記録を1種目以上と200m個人メドレーを突破すること。
バタフライは25mから50mに変更。
- ※ 総合指数は4泳法のタイム（25mバタフライは記録×2）を合計して算出する。