

10月土曜日の週替わりプログラム

10/4 Miu

15:00~15:45 K-POP

16:00~16:45 GIRLSHIPHOP

1

2

10/11 吉澤朱里

15:00~15:45 ヒップホップ

16:00~16:45 GIRLSHIPHOP

10/18 hinano

15:00~15:45 ジャズ

16:00~16:45 K-POP

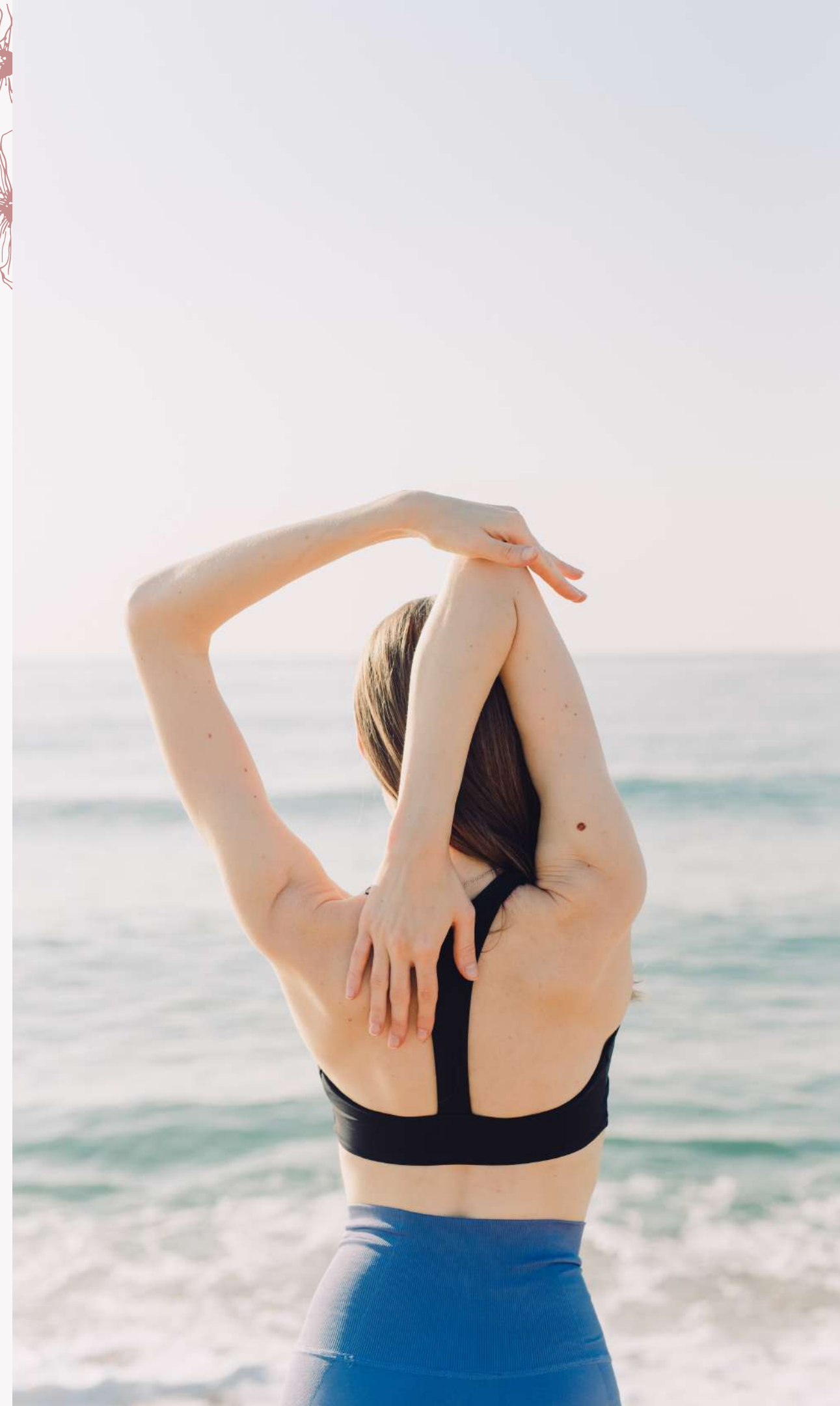
3

4

10/25 Kaya

15:00~15:45 コンディショニングストレッチ

16:00~16:45 ピラティス



10月日曜日の週替わりプログラム

10/5 いく

15:00~15:45 フラ

16:00~16:45 モナリザエクササイズ

1

10/12 MIKA

15:00~15:45 ファンクショナルコンディショニング

16:00~16:45 ピラティス

2

10/19 MIREI

15:00~15:45 K-POP

16:00~16:45 ヒップホップ

3

10/26 hinano

15:00~15:45 ジャズ

16:00~16:45 K-POP

4

