

8月土曜日の週替わりプログラム

8/2 MIREI

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 ヒップホップ

1

2

8/9 Kaya

15:00～15:45 ベーシックエアロ

16:00～16:45 ピラティス

8/16 室伏美由紀

15:00～15:45 KAYA®ストレッチ

16:00～16:45 KAYA®トレーニング

3

4

8/23 いくみ

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 ジャズ

8/30 城

15:00～15:45 ボディコンディショニング

16:00～16:45 JAZZ HIPHOP

5



8月日曜日の週替わりプログラム

8/3 LUKA

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 はじめてジャズ

1

8/10 いく

15:00～15:45 フラ

16:00～16:45 モナリザエクササイズ

2

8/17 Yuuri

15:00～15:45 ベリーダンス

16:00～16:45 ヨガ

3

8/24 hinano

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 ヒップホップ

4

8/31 HINA

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 K-POP

5

