

7月土曜日の週替わりプログラム

7/5 いくみ

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 ジャズ

1

2

7/12 室伏美由紀

15:00～15:45 KAYA®ストレッチ

16:00～16:45 KAYA®トレーニング

7/19 Kaya

15:00～15:45 ベーシックエアロ

16:00～16:45 ピラティス

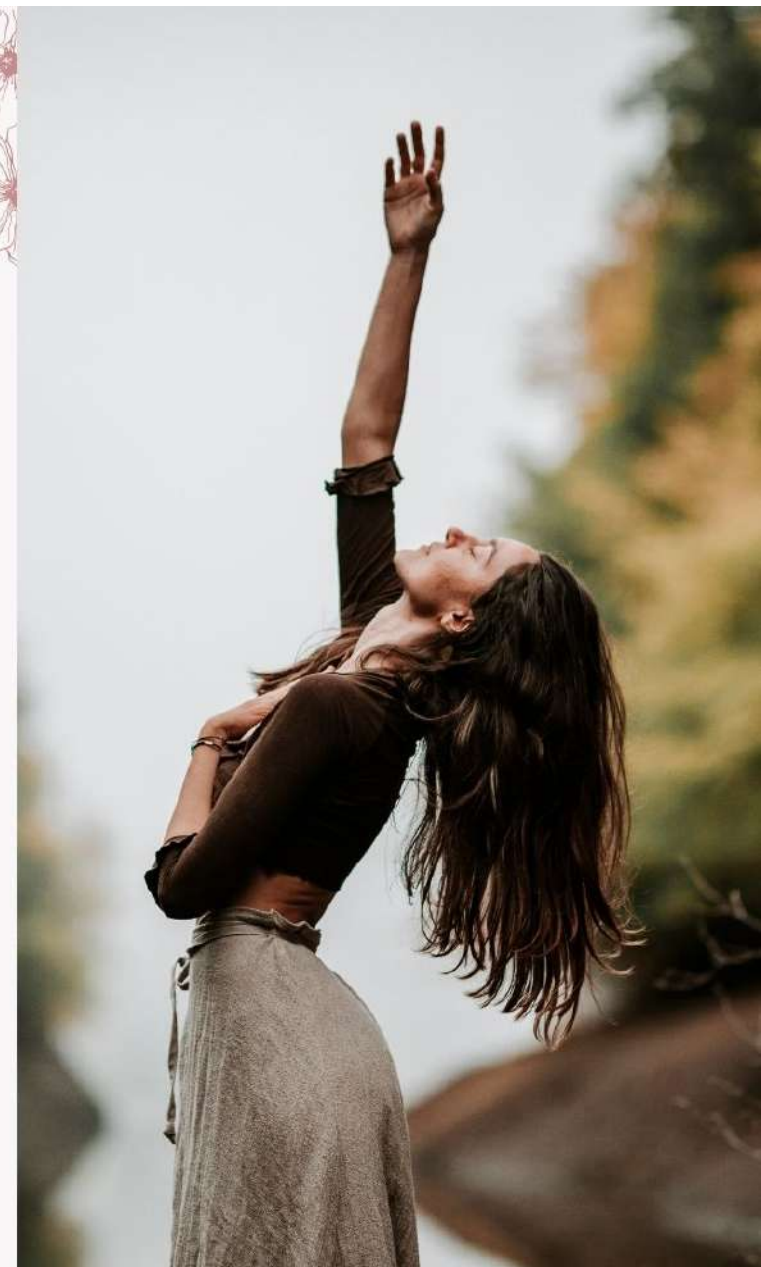
3

4

7/26 城

15:00～15:45 ボディコンディショニング

16:00～16:45 JAZZ HIPHOP



7月日曜日の週替わりプログラム

7/6 いく

15:00～15:45 フラ

16:00～16:45 モナリザエクササイズ

1

7/13 高橋清一

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 ジャズ

2

7/20 hinano

15:00～15:45 ダンサーズストレッチ

16:00～16:45 K-POP

3

7/27 Yuuri

15:00～15:45 ベリーダンス

16:00～16:45 ヨガ

4

