

スタジオプログラム代行 及びレッスン変更のお知らせ

平素より、後楽園スポーツクラブ調布をご利用いただき誠にありがとうございます。

以下のレッスンは代行となります。

7月4日(土)

15:00~16:00

エアロ&自重トレーニング

酒井IR→平瀬IR

7月5日(日)

15:00~16:00

ビギナーエアロ→**太極拳**

酒井IR→甲斐IR

7月8日(水)

10:30~11:30

骨盤エクササイズ

10:30~11:30

ビギナーエアロビクス

酒井IR→啓子IR

お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますがご理解の程お願い申し上げます。